

# JUILLET 2026

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI			
1	ME		1	ME	14h : Café Numérique avec Benoit : La terre est-elle ronde ?	1	ME	11h: Gym	
MERCREDI 01/07 : Après-midi au PARC de TERVUREN – RDV au centre MARCONI à 12h00   sur réservation									
2	JE	▲ Pas de gym exceptionnellement	2	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	2	JE	13h30-15h30 : Formation numérique E.P.N. avec Morgane : « les usages du quotidien » (sur inscription) 15h – 18h30 : Microbiblif : Venez emprunter des livres !	
3	VE		3	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	3	VE		
SAMEDI 04/07 de 15h à 21h   BAL POP' PLACE ALBERT (VOIR AFFICHE RECTO)									
Dimanche 5/07									
6	LU	13h45 : Atelier écriture	6	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	6	LU		
7	MA		7	MA		7	MA	12h : Venez partager un repas convivial !	
8	ME		8	ME	BEMPTASTIK – square Madelon (voir affiche recto) : 14h – 16h : Activités créatives 16h : Spectacle gratuit « l'arche des graines »	8	ME	11h: Gym	
9	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette	9	JE	BEMPTASTIK – square Madelon (voir affiche recto) : 14h – 16h : Atelier musical (Activité autonome au centre : voir encadré ci-dessous)	9	JE		
10	VE	10h : Country Line Dance	10	VE	BEMPTASTIK – square Madelon (voir affiche recto) : 16h-17h : Goûter + activités créatives 17h : Fanfare « Krewe du Belge »	10	VE		
Samedi 11 – Dimanche 12/07									
13	LU	9h15 : Plaisir Aquatique (sur réservation) 13h45 : Atelier écriture	13	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	13	LU		
14	MA		14	MA		14	MA	14h Tournoi de pétanque	
15	ME		15	ME	14h : Atelier « Tricote moi une cagoule » avec Luna pour l'exposition « Rage Against Agism » au Brass en octobre	15	ME	11h : Zumba	
16	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette PARK POETIK – MARAIS (programme à venir)	16	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	16	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	
17	VE	PARK POETIK – MARAIS (programme à venir)	17	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	17	VE		
Samedi 18 – Dimanche 19/07									
LUNDI 20 JUILLET : CENTRES FERMES									
MARDI 21 JUILLET : CENTRES FERMES									
22	ME		22	ME	14h : Après-midi au jardin : café et tournoi de pétanque !	22	ME	11h: Gym	
23	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette	23	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	23	JE		
24	VE	10h : Country Line Dance	24	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	24	VE		
Samedi 25 – Dimanche 26/07									
27	LU	13h45 : Atelier écriture	27	LU		27	LU		
28	MA	PERMANENCE SOCIALE SUR RENDEZ-VOUS : 0490.14.25.82							
29	ME		29	ME	14h : Atelier « Tricote moi une cagoule » avec Luna pour l'exposition « Rage Against Agism » au Brass en octobre	29	ME		
30	JE		30	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	30	JE	15h00 : Séance d'aérobic en musique !	
31	VE		31	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	31	VE		

N'oubliez pas le **FOOT EN MARCHANT** (attention les entraînements reprennent en septembre) :

- Les mardis de 14h à 15h30 au terrain synthétique à l'extérieur (Barca, Lenniksebaan 1015 – 1070) pour les joueurs qui aiment la compétition et jouer des matchs !
- Les mercredis de 10h30 à 12h au PPS (rue Rosendael 2, 1190) pour une séance plutôt animation pour ceux qui aiment jouer avec le ballon d'une façon non-compétitive

**Au Bia Bouquet (ateliers autonomes):**

Tous les mardis de 19h à 22h : **ATELIER MAQUETTE** avec l'asbl les maquettes d'abord  
Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : **ATELIER PEINTURE** avec les peintres de l'Abbaye  
Les vendredis de 13h30 à 16h30 : **ATELIER PEINTURE SUR SOIE**

# Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

## Juillet 2026

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi : Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity : Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone ☎

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

# À LA UNE



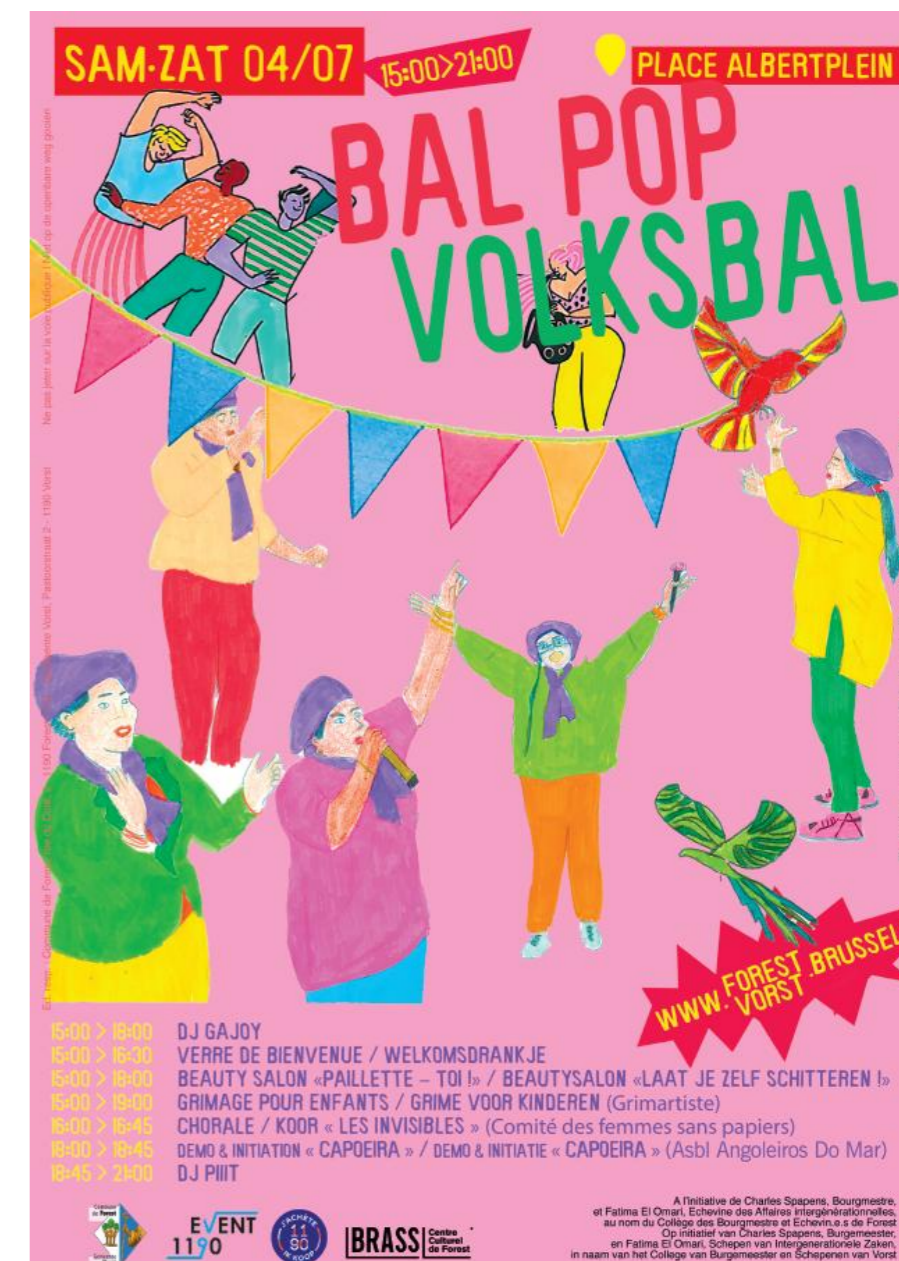
A l'initiative de Charles Spapens, Bourgmestre, de Fatima Zohra El Omari, échevine de la jeunesse et des seniors (service intergénérationnel), au nom du Collège des Bourgmestre et Echevines

# Attention

Des repas sont servis du lundi au jeudi entre 11h45 et 13h30 au centre **Bia Bouquet**

(Jusqu'au 23/07 inclus – reprise le 01/09)

☎ **Sur inscription : 02/376.10.06**



Nos activités sont gratuites sauf mention contraire. Le service Seniors décline toute responsabilité en cas d'accident survenu dans les centres.